

PLATS DE VOTRE SEMAINE PAR LA POPOTE DE LANDREAU

**DES CHANGEMENTS MINEURS SONT TOUT A FAIT
ENVISAGEABLES, PRÉVENEZ MOI AVEC UN PETIT
MESSAGE ET JE M'ADAPTERAIS.**

SOUPE DE POTIRON AU LAIT DE COCO AVEC CROÛTONS MAISON.

BOEUF MIJOTÉ AUX CAROTTES ET POMMES DE TERRE.

QUICHE AUX LÉGUMES (POIREAUX, CAROTTES, COURGETTES),
SALADE VERTE ET VINAIGRETTE À L'HUILE DE NOIX.

CURRY DE LENTILLES CORAIL AU LAIT DE COCO ET ÉPINARDS.

FILET DE SALMON AU FOUR AVEC RIZ COMPLET ET BROCOLIS VAPEUR.

PRENEZ CONTACT PAR :

- 📞 ○ **06 17 73 93 76.**
- 📘 ○ LAPOPOTE DELANDREAU.
- 📷 ○ LAPOPOTEDELANDREAU.
- @ ○ LAPOPOTEDELANDREAU@GMAIL.COM

