

# PLATS DE VOTRE SEMAINE PAR LA POPOTE DE LANDREAU

**DES CHANGEMENTS MINEURS SONT TOUT A FAIT  
ENVISAGEABLES, PRÉVENEZ MOI AVEC UN PETIT  
MESSAGE ET JE M'ADAPTERAIS.**

PÂTES COMPLÈTES AU BœUF HACHÉ 5%,  
SAUCE TOMATE MAISON ET PARMESAN.

CURRY DE POIS CHICHES, RIZ BASMATI, FILET DE POULET.

GRATIN DE PATATE DOUCE, SALMON ET ÉPINARDS À LA BÉCHAMEL.

BOWL COMPLET : QUINOA, œUFS DURS, AVOCAT, PATATE  
DOUCE RÔTIE, POIS CHICHES, HUILE DE NOIX.

RISOTTO COMPLET AU POULET, PETITS POIS,  
PARMESAN ET CRÈME.

PRENEZ CONTACT PAR :

- 📞 ○ **06 17 73 93 76.**
- 📘 ○ LAPOPOTE DELANDREAU.
- 📷 ○ LAPOPOTEDELANDREAU.
- @ ○ LAPOPOTEDELANDREAU@GMAIL.COM

